



Gränichen: Eltern-Träff in der **Raiffeisen** Geschäftsstelle

«Wir haben alles in unseren Händen»

Ende Mai fand der zweite Eltern-Träff in der Geschäftsstelle Gränichen der **Raiffeisenbank** Aarau-Lenzburg statt. Maria Ott, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin, berichtete den anwesenden Müttern, wie unsere Hände als Haus- und Notfallapotheke eingesetzt werden können.

(Eing.) Der neue Anlass der **Raiffeisenbank** Aarau-Lenzburg hat sich schon herumgesprochen. So durfte die Bank zu ihrem zweiten Eltern-Träff neun Mütter mit ihren Kindern begrüßen. Dementsprechend lebendig ging es in und um die Geschäftsstelle Gränichen zu und her. Während sich die Mütter am Holztisch austauschten, spielten die Kinder miteinander und erkundeten die Umgebung der **Raiffeisenbank**.

Mit den Händen heilen

Seit rund zehn Jahren widmet sich Maria Ott, selber Mutter von drei erwachsenen Kindern, der japanischen Heilkunst Jin Shin Jyutsu. Hierbei wird der Energiekreislauf des Menschen, durch sanfte Berührungen mit den Händen, angeregt und das allgemeine Wohlbefinden gestärkt. «Das Tolle am Jin Shin Jyutsu ist, dass es einfach,



Maria Ott: Die Jin Shin Jyutsu-Praktikerin war zu Gast am zweiten Eltern-Träff in Gränichen. (Bild: zVg.)

überall und jederzeit anwendbar ist. Wir haben alles in unseren Händen, und diese haben wir ja immer dabei», berichtete Maria Ott.

Speziell für Kinder hat die ausgebildete Selbsthilfelehrerin, mit Praxis in Aarau, den Bären Oskar erfunden. Oskar zeigt den Kindern auf spielerische Art und Weise, wie sie selber ihre Hände als kleine Apotheke einsetzen können. Die Kunst der Selbstheilung interessierte die anwesenden Gäste und so

hatte neben dem fachlichen Thema schnell ein lockerer Austausch am Familientisch Platz.

Der Eltern-Träff

Der Eltern-Träff der **Raiffeisenbank** findet immer am letzten Dienstag im Monat statt und richtet sich an Eltern, Familien und Interessierte. Unterschiedlichste Themen aus dem Familienalltag erhalten eine Plattform und am Familientisch kann der Austausch untereinander gepflegt werden. Die Pilotphase des Eltern-Träffs dauert bis zu den Sommerferien, danach entscheidet die **Raiffeisenbank**, ob der Anlass weitergeführt wird. Der nächste Träff findet am 27. Juni um 9 Uhr in der Geschäftsstelle Gränichen statt.

Gränichen

Herzliche Gratulation zum 90. Geburtstag

(Mitg.) Am 12. Juni wurde Ernst Schär, wohnhaft am Taudelweg 3, 90 Jahre alt. Der Gemeinderat und die Bevölkerung gratulieren dem Jubilar recht herzlich zum runden Geburtstag und wünschen ihm alles Gute im neuen Lebensjahr.